

Terminology Guide

Arms (Pal)

팔목	Palmok	Wrist
안 팔목	An Palmok	Inner forearm
바깥 팔목	Bakkat Palmok	Outer forearm
팔꿈	Palgup	Elbow
주먹	Joomeok	Fist
등주먹	Deung joomeok	Back fist
메 주먹	Me joomeok	Side fist
손	Son	Hand
손날	Sonnal	Knife hand
손날등	Sonnal deung	Reverse knife hand
바탕 손	Batang son	Palm
편손 끝	Pyeonsonkeut	Fingertip (Sewo Vertical, 앞어 Eopeo Palm down, 가위 Gawi Scissor)